

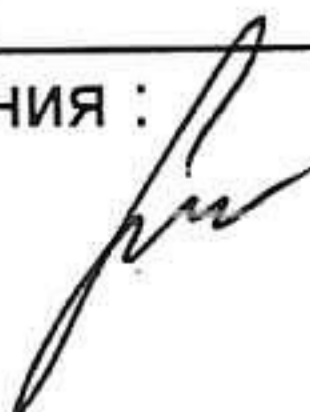
Акционерное общество
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ

ФЕВРАЛЬ
 ст-ть 32,00

с 1 по 6 февраля 2021г
 с 15 по 20 февраля 2021г

2 - ая неделя						
Понедельник						
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Обед					
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Щи из св.капусты с картофелем	250	1,82	5,20	8,94	90,67
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	80	14,36	17,32	5,80	231,58
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Макаронные изделия отварные с м/р	180	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с лимоном	200/15/8	0,06	0,01	15,18	62,23
	Хлеб белый	29	2,20	0,23	14,27	68,15
	Итого:		24,0425	27,82	80,10	664
Вторник						
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Обед					
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Суп Крестьянский с крупой	250	1,89	5,32	10,32	97,30
Акт от 2017 г	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат с	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00
684,685/2004	Чай с сахаром и урюком	200/15/6				14,97
	Хлеб белый	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:		14,25	15,79	56,82	443,27
Среда						
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Обед					
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Борщ со св. капустой, картофелем	250	1,78	5,16	12,25	104
461/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	50/40	7,44	12,25	10,0	180,44
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		17,7417	23,01	76,4	600
Четверг						
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Обед					
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,5	19,3	151,00
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Спагетти отварные (с маслом слив.) с маслом слив	180/5	4,08	5,79	42,67	238,93
684,685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/10	0,09	0,01	15,27	63,25
	Хлеб белый 1с	34	2,66	0,28	17,22	82,25
	Итого:		17,9	21,67	94,8	648
Пятница						
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Обед					
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Суп рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,3	6,9	17,3	142,45
Акт 2019г	Котлеты Особые	60	7,53	9,65	8,3	146,00
Сб., 2004рец. №330	Гороховое пюре с маслом	150	17,3	4,8	36,1	257,30
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	22	1,67	0,18	10,82	51,70
	Итого:		28,772	21,56	72,5	612
Суббота						
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Обед					
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Суп из овощей	250	1,86	5,26	11,09	99,68
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф	150	17,56	12,26	29,87	300,00
684,685/2004	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,06	0,01	15,18	62,23
	Хлеб белый 1с	39	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		19,49	17,53	56,1	462

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:


Акционерное общество
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани
МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ

ст-ть 32,00
 1-ая неделя

с 8 по 13 февраля 2021
 с 22 по 27 февраля 2022

ФЕВРАЛЬ	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Обед					
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Суп картофельный с макаронными изделиями ✓	250	2,87	2,96	20,79	121,66
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Сосиски отварные ✓	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Каша гречневая рассыпчатая ✓	180	17,3	4,8	36,1	257,30
684,685/2004	Чай с сахаром ✓	200/15				14,97
	Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		27,26	18,04	69,61	565,68
	ВТОРНИК					
	Обед					
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Суп из овощей ✓	200	1,49	4,21	8,87	79,75
466/2004	Биточки паровые из говядины ✓	60	9,07	9,21	5,3	140,00
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая ✓	150	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром ✓	200/15				14,97
	Хлеб белый	24	1,82	0,19	11,81	56,40
	Итого:		17,77	19,72	55,12	484,00
	СРЕДА					
	Обед					
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Суп картофельный с горохом ✓	250	5,87	5,55	19,28	150,85
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок ✓	80	14,36	17,32	5,80	231,58
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Макаронные изделия отварные с м/р ✓	150	5,6	5,07	35,91	211,79
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Компот из кураги ✓	200	1,00		33,46	135,40
	Хлеб белый ✓	26	1,98	0,21	12,79	61,10
	Итого:		28,80	28,14	107,25	790,72
	ЧЕТВЕРГ					
	Обед					
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Щи из св.капусты с картофелем ✓	250	1,82	5,20	8,94	90,67
Акт от 2017 г	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат со ✓	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Картофельное пюре ✓	150	3,28	4,65	22,02	146,00
684,685/2004	Кисель ✓	200			13,10	52,62
	Хлеб белый ✓	27	2,05	0,22	13,28	63,45
	Итого:		13,20	15,56	62,14	443,74
	ПЯТНИЦА					
	Обед					
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Борщ из свежей капусты ✓	250	1,77	5,17	12,30	103,42
464/2004	Тефтели паровые из говядины ✓	60	4,5	9,1	5,0	120,00
рец. №33, сб. 2004	Гороховое пюре с маслом ✓	150/5	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром и лимоном ✓	200/15/8	0,06	0,01	15,18	62,23
	Хлеб белый ✓	39	2,20	0,23	14,27	68,15
	Итого:		12,41	19,91	86,73	577,80
	суббота					
	Обед					
Сб., М: ДеЛи, плюс 20	Суп рассольник Ленинградский ✓	250	2,29	5,39	16,93	125,95
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф ✓	150	17,56	12,26	29,87	300,00
684,685/2004	Чай с сахаром ✓	200/15				14,97
	Хлеб Белый ✓	22	1,67	0,18	10,82	51,70
	Итого:		21,52	17,82	57,62	492,62

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор: